

MANO - Onlineberatung für suizidgefährdete Erwachsene

Sehr geehrte*r

jedes Jahr sterben in Deutschland rund 10.000 Menschen durch Suizid. Gleichzeitig gibt es nur wenig spezifische Angebote, die Betroffenen eine niedrighschwellige und bundesweit erreichbare Hilfe bieten.

Ein wichtiges Angebot ist hier **MANO, die Onlineberatung für suizidgefährdete Erwachsene**. Seit 2023 berät MANO Menschen mit Suizidgedanken im Erwachsenenalter nach dem Vorbild von „[U25]“ - der seit 2002 bestehenden Onlineberatung für suizidgefährdete Jugendliche.

Hinter MANO stehen langjährige Fachpersonen, die viele Jahre für [U25] tätig waren und denen es ein Anliegen war, diese Art der Beratung **auch für die Altersgruppe der Über-25-Jährigen** zur Verfügung zu stellen.

Trotz mittlerweile ca. 40 Beraterinnen und Beratern ist MANO nahezu durchgehend ausgelastet - die Neuregistrierung zur anonymen Onlineberatung kann aus Kapazitätsgründen derzeit nur in ca. 10% der Zeit freigeschaltet werden. Gleichzeitig ist die Finanzierung dieser wichtigen Hilfe nur noch bis Anfang 2026 gesichert. **Aktuell ist davon auszugehen, dass MANO schon im 1. Quartal 2026 die Beratung für die suizidgefährdeten Erwachsenen wieder einstellen muss.**

Die Zielgruppe der über 26-Jährigen Menschen mit Suizidgedanken bliebe somit schon bald ohne dieses bundesweit verfügbare und sehr niedrighschwellige Hilfsangebot zurück.

Ich wende mich daher an Sie mit der Bitte: **Sorgen Sie dafür, dass MANO dauerhaft für suizidgefährdete Erwachsene da sein kann.**

Vielen Dank im Voraus und freundliche Grüße